

**FORSKNING:** Næstved Sygehus har haft fornemt besøg. Den verdensberømte danske børnelæge og astma- og allergi-forsker Hans Bisgaard lagde vejen forbi, for at fortælle om hvor langt man er kommet med COPSAC 2000 og COPSAC 2010.

# Astma er som et isbjerg

AF ROBERT ANDERSEN

O mkring 45 forældre fra det meste af Sjælland havde lagt vejen forbi Næstved Sygehus - ene og alene for at høre et foredrag af den i astma-, allergi- og eksem-kredse verdensberømte danske børnelæge og forsker Hans Bisgaard.

## Livskvalitet

Han har gennem mange år stået for forskningen i Danmark, og hans besøg på Næstved Sygehus var et forsøg på at fortælle alle de mennesker, der i øjeblikket er en del af det, forskerholdet kalder COPSAC 2000 og 2010.

Han fortalte, om hvor langt de er nået med undersøgelserne, og han takkede alle for at deltage.

Hans Bisgaard mener, at astma hos børn er sygdom, der kan sammenlignes med et isbjerg.

Umiddelbart kan man kun se en lille del af sygdommen, fordi børnene ofte bare lever videre med symptomerne, uden at vide at det er en sygdom, men bare tror, at sådan skal det være.

- Det handler om livskvalitet, sagde han.

## Aner det ikke

Det lyder langhåret, og det er det også, men på bundlinjen drejer det sig bare om at finde ud af, hvorfor der er nogle børn, der får en eller flere af de tre sygdomme - astma, allergi og eksem, og hvordan man undgår det.

Hans Bisgaard var ganske klar i mægllet, da han sagde:

- Vi aner ikke, hvorfor nogle får det.

Men der er en masse mistanker og indicier.

## Bakterier

Det ser ud til at sygdommene bliver grundlagt meget tidligt i barnets liv, måske før fødslen, og tre faktorer, der spiller ind, er: tobak, penicillin og bakterier. Men hvordan de tre præcist spiller ind, ved man ikke.

- Måske er det bakteriebalancen, sagde han.

Noget kunne tyde på, at vi i den vestlige kultur er blevet for renlige. Vi dræber konsekvent alle bakterier - både de gode og de dårlige.

Og de tre sygdomme er primært et problem, der er i den vestlige verden, selv om Østeuropa er på vej.

## Det aner de heller ikke

Der er tre steder, hvor man ikke finder børn med astma. Det er i u-lande, i familier, hvor moren arbejder i en kostald og hos børn i Rudolf Steiner børnehaver.

- Vi aner ikke, hvad det er, siger Hans Bisgaard.

Derfor mener han også at der er hamrende vigtigt, at man bliver ved med at forske i de tre, der nærmest må betegnes som folkesygdomme.

## Fortsætter

Hans Bisgaard og hele hans hold på hen ved 30 forskere på Næstved Sygehus og Gentofte Sygehus har løbende undersøgt 400 børn, der blev udvalgt i år 2000 (COPSAC 2000) og yderligere 700 nye børn i 2010 (COPSAC 2010).

Børnene blev valgt i år 2000, fordi der var en af de tre sygdomme i familien, og børnene fra 2010 blev valgt helt tilfældigt, og udgør et repræsentativt udsnit af den danske befolkning.

Forskningen fortsætter de kommende år med Hans Bisgaard ved roret, og med Gentofte Hospital og Næstved som de primære arbejdspladser. ■



» Det handler om livskvalitet.  
Hans Bisgaard, børnelæge og astma- og allergi-forsker

*Børnelæge og forsker Hans Bisgaard har siden 1998 stået i spidsen for et dansk forskerhold, der arbejder med astma, allergi og eksem. Projektet koster i omegnen af 15 millioner kroner om året, som han skal skaffe - hvert eneste år.*

*- Jeg bruger det meste af min tid på det, siger han.*

*Han ærgrer sig over, at det er så svært at skaffe midler til forskning i sygdomme, der ikke er umiddelbart dødelige, for som han siger: Det handler jo om livskvalitet for mennesker.*

*Foto: Robert Andersen*

**FORSKNING:** Mette og Allan Rensgaard har valgt at være med i Hans Bisgaards forskningsprojekt, hvor man er på jagt efter årsagerne til astma, allergi og eksem. De er glade for at være med, men der er meget arbejde.

# Menneskekærlige motiver

AF ROBERT ANDERSEN

Forskning i sygdomme kan for nogen være en både højpanet og ukonkret størrelse, men i sidste ende handler det om mennesker - liv og død og livskvalitet.

To af de mennesker, det drejede sig om på Næstved Sygehus, var forældreparret Mette og Allan Rensgaard. De havde valgt at tage turen fra Køge til Næstved for at få et mellemresultat.

## Meldte sig

Allerede da Mette Rensgaard var gravid, blev hun kontaktet af holdet bag den store astma-, allergi- og eksemundersøgelse, og hun var ikke et øjeblik i tvivl om, at hun gerne ville være med.

- Jeg har selv lidt af astma, fortæller hun.

Det samme gjorde hendes søster som barn. Allan Rensgaard har aldrig lidt af hverken astma eller de to



*Mette og Allan Rensgaard har en datter, der har astma. Det er der flere i Mette Rensgaards familie, der har, mens han er helt sygdomsfri. Foto: Robert Andersen*

andre sygdomme.

## Astma-barn

Da de to forældre meldte

sig til projektet, vidste ingen af dem, om deres kommende barn ville være sygt, men det vidste hur-

tigt, at den nu tre-årige datter havde astma.

Derfor er de i dag ekstra glade for, at de tilmeldte sig

programmet.

- Hun har ikke svær astma, siger Allan Rensgaard.

- Men det giver tryghed, at man altid har mulighed for at kontakte en specialist, siger Mette Rensgaard.

Det er ikke altid, at den praktiserende læge har en stor specialviden på området.

## Godhed

Det har dog også betydet meget arbejde. Deres datter skal have taget blodprøver, næseskrab (ikke populært blandt børn), og der skal måles vejrtrækning og udfyldes skemaer om miljø, tobaksrøg og om hvor tit man gør rent - om der er hund eller kat.

Mette Rensgaard smiler og ruller med øjnene, mens hun fortæller.

Der bliver stillet store krav til deltagerne, men både Allan og Mette Rensgaard håber på, at der i sidste ende vil komme viden frem, der kan forklare og

måske helbrede de tre folkesygdomme - astma, allergi og eksem.

Undersøgelser har da også vist, at deltagerne i projektet er med, fordi de håber, at det på sigt kan hjælpe andre mennesker, og det synes Hans Bisgaard er fantastisk

- Det er jo altoisme (det modsatte af egoisme. red.), siger han.

Det er en ganske udbredt tankegang i Danmark og misundes af forskere i andre lande, hvor det er sværere at få mennesker til at deltage i den slags undersøgelser. ■

» Jeg har selv lidt af astma.

Mette Rensgaard, mor til astma-barn